L'artillerie se diversifie

Suspectés de toxicité, les « traditionnels » produits antipoux neurotoxiques ont mené à l'apparition de parasites résistants. Les nouvelles formules asphyxiantes apportent des preuves d'efficacité plus ou moins convaincantes. Le point sur les différents produits et la meilleure manière de les utiliser.

IMAGE SOURCE/PHOTONONSTOP

« *Les poux sont de retour, merci de surveiller la tête de vos enfants.* » L'avertissement sonne familièrement aux oreilles des parents d'enfants scolarisés. En général, ils l'accueillent avec davantage de découragement et de dégoût que de crainte. À juste raison car les poux ne sont pas dangereux. N'empêche, personne n'a envie de leur laisser la tête de ses enfants comme terrain de jeu, et le choix des armes s'apparente à un véritable... casse-tête.

Longtemps, les seuls produits disponibles ont été les insecticides neurotoxiques. Les plus dangereux, DDT et lindane, étant aujourd'hui interdits, le marché se partage en deux grandes familles d'actifs. D'une part, le malathion, d'autre part les pyréthrines naturelles, agents extraits du chrysanthème, et les pyréthrinoïdes, analogues de synthèse (perméthrine, d-phénothrine, dépalléthrine...). Tous ces neurotoxiques sont sur la sellette à l'heure où l'exposition des enfants aux insecticides domestiques (antimoustiques, pesticides utilisés sur les plantes et autres) est suspectée de favoriser l'apparition de cancers. Une étude publiée par l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) en 2006, sur le lien entre leucémie infantile et pesticides, suggérait la responsabilité, entre autres produits, des pédiculicides (antipoux).

L'efficacité reconnue de ces produits pourrait également être remise en cause par l'apparition de phénomènes de résistance. « *Il n'y a pas de données précises sur l'importance de la résistance des poux aux insecticides en France,* explique le professeur Olivier Chosidow, dermatologue à l'hôpital Tenon à Paris et expert ès poux. *Certes, j'ai régulièrement des échos qui pourraient faire penser qu'elle existe mais, évidemment, on me parle davantage des échecs que des succès. Ce qui est certain, c'est que la résistance aux dérivés de pyrèthre a été décrite en France, en 1994, et dans un grand nombre de pays : États-Unis, Israël, Argentine, République tchèque, Belgique, etc.* »

La résistance au malathion s'est aussi développée, notamment au Royaume-Uni. Pour tenter de cerner l'ampleur du phénomène en France, Olivier Chosidow et son équipe ont lancé une enquête dans les écoles parisiennes où des poux seront prélevés sur les têtes des enfants. Leur sensibilité aux pyréthrines et au malathion sera étudiée, mais les résultats ne sont pas attendus avant 2010. Les parents pourront-ils en tirer des leçons pour choisir l'antipoux idéal ? Rien n'est moins sûr. « *La résistance varie d'une école à l'autre, d'un enfant à l'autre et, sur une même tête, on trouve des poux résistants pour les uns aux pyréthrines, pour les autres au malathion.* »

La présence de poux résistants à un traitement peut varier d'un enfant à l'autre

L'arrivée des étouffeurs

Pour être certain que les parasites seront sensibles au traitement, on est tenté de se tourner vers les étouffeurs. Ces nouveaux produits, apparus en 2005 et abusivement présentés comme « *sans insecticide* » (alors qu'ils tuent évidemment les insectes), séduisent de plus en plus de parents. Pas de résistance, en général pas de mauvaises odeurs, *a priori* moins de craintes sur les effets →

NEUF ASSERTIONS POUR...

Démêler le vrai du faux

Les poux transmettent des maladies

Faux

Avoir des poux n'est pas dangereux. Contrairement au pou de corps, qui a fait des ravages dans le passé et qui en fait encore en situation de guerre ou de catastrophe naturelle, en transmettant des bactéries redoutables comme celle du typhus, le pou de tête n'est vecteur d'aucune maladie. L'effet secondaire essentiel lié à sa présence est le prurit. Car, comme le moustique, le pou, en pompant notre sang, injecte un anticoagulant qui déclenche dans l'organisme la production d'histamine, connue pour induire des démangeaisons. Plus rarement peuvent survenir des surinfections bactériennes si le grattage engendre de petites plaies. Celles-ci peuvent être ennuyeuses (impetigo, par exemple) mais restent le plus souvent bénignes.

Les poux sautent de tête en tête

Faux

Le pou ne saute pas, ne vole pas. Mais lors d'un contact direct, même bref, entre deux chevelures – cela arrive souvent quand les enfants jouent – il passe vite de l'une à l'autre. En revanche, la transmission indirecte, par exemple *via* des bonnets, est bien plus rare. Mais attention aux échanges de brosses et de peignes.

Les poux de tête n'ont rien à voir avec la saleté

Vrai

Là encore, c'est certainement de la confusion avec le pou de corps que le pou de tête tient sa mauvaise réputation. Les poux touchent tout le monde sans lien avec l'hygiène de chacun. D'ailleurs, l'eau ne les dérange absolument pas : ce n'est pas un shampooing quotidien qui les éloignera. À cet égard, la piscine est un possible lieu de transmission, même si le cas n'a jamais été démontré. Le port du bonnet de bain prévient les risques.

Il est difficile de voir si des poux sont présents sur une tête

Faux

Il suffit de passer un peigne à poux (vendu entre 4 et 8 € en pharmacie) aux endroits de prédilection des poux, en particulier derrière les oreilles, en penchant la tête au-dessus d'une surface blanche comme un torchon ou un lavabo. En cas de doute sur la nature de la chose sombre ainsi récoltée, il existe un truc efficace : lui présenter un cheveu. Si la chose s'empresse d'y grimper, la messe est dite.

En cas d'infestation importante, il ne faut pas hésiter à traiter plusieurs jours de suite

Faux

Cela ne sert strictement à rien (il s'écoule six à neuf jours entre la ponte et l'éclosion, voir p. 56). La solution la plus pratique consiste à traiter trois fois à sept jours d'intervalle, par exemple trois samedis de suite : la date est facile à retenir et on se trouve en principe plus au calme. Certains auteurs conseillent de traiter deux fois à dix jours d'intervalle mais, dans ce cas, on risque de louper quelques lentes. En effet, normalement, une femelle doit avoir atteint l'âge de onze jours avant de pondre, mais si on traite à dix jours d'intervalle, il n'est pas totalement exclu que certaines soient sorties de l'œuf juste après le premier traitement et aient pondu juste avant le deuxième.

S'il reste de petites « boules » blanches dans les cheveux, c'est que le traitement a échoué

Faux

Ce sont les coquilles vides de lentes qui sont blanches. Il n'y a, par conséquent, aucun risque. Les lentes qui contiennent un pou en devenir sont brunes et brillantes. On les trouve à moins de 5 mm du cuir chevelu car la lente est pondue contre le crâne et s'en éloigne petit à petit.

Si un enfant a des poux, il faut désinfecter toute la maison

Faux

Même si les fabricants d'anti-poux le suggèrent fréquemment, pour stimuler les ventes de leurs produits annexes. Le pou a besoin d'une température qui lui convienne, celle de la tête (environ 30 °C), et de ses repas pluriquotidiens de sang. Lorsqu'il en est privé, il survit rarement plus de 24 heures. Et, à ce stade, il n'est plus capable de se reproduire, donc il est plus ou moins inoffensif. En outre, il n'aime pas tellement s'aventurer hors de sa forêt de cheveux. Une étude sur 48 porteurs de poux – ils en abritaient plus de 1 800 à eux tous – a montré que seules deux de leurs taies d'oreiller comportaient un parasite chacune. Par conséquent, quelques mesures de précaution suffisent (voir comment s'en débarrasser, p. 56), nul besoin de sortir l'artillerie lourde.

Les animaux domestiques ne transmettent pas les poux

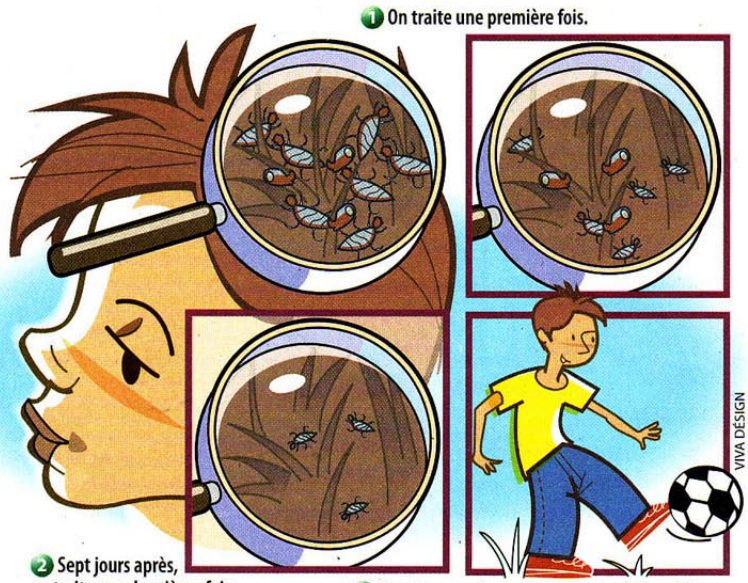
Vrai

Le pou de tête est un parasite exclusif de l'homme.

Il y a des têtes à poux et d'autres qui n'en attraperont jamais

C'est probablement vrai

De nombreux parents constatent que certains de leurs enfants attrapent tous les poux qui passent alors que d'autres semblent miraculeusement épargnés. Mais la science n'a pas encore fait la lumière sur cette énigme. Certains experts pensent que l'explication pourrait s'apparenter à celle des peaux « à moustiques » (dont la sueur est particulièrement riche en certains acides gras).


1 On traite une première fois.
2 Sept jours après, on traite une deuxième fois.
3 Sept jours après, on traite une troisième fois...
VIVA DESIGN

→ toxiques possibles... Le hic, c'est que, à l'inverse des neurotoxiques, ces produits ne sont pas considérés comme des médicaments. Ils appartiennent à la classe hétéroclite des dispositifs médicaux, au même titre que les béquilles ou les matelas anti-escarres. Et la réglementation s'appliquant à cette famille de produits est peu regardante. Ainsi, le dossier de mise sur le marché repose sur une autocertification. Le fabricant assure que son produit est efficace et sans danger, mais il n'a ni protocole particulier à suivre ni liste d'études précises à fournir.

Étiquetage à améliorer

Côté étiquetage de la composition, la législation se révèle tout aussi lacunaire. Le consommateur n'apprend donc que ce que l'industriel veut bien lui dévoiler. Heureusement, le statut des antipoux étouffeurs est actuellement en discussion à Bruxelles et les exigences pourraient être revues à la hausse. Ce qui est à souhaiter car, si leurs principes actifs – des huiles naturelles ou de synthèse – semblent anodins, on ne sait rien des excipients ou encore des parfums potentiellement allergisants. Pour le moins regrettable, puisqu'il s'agit de produits employés sur des organismes particulièrement sensibles, ceux des enfants en croissance. Et paradoxal alors que les cosmétiques, eux, doivent étiqueter la moindre trace d'ingrédient. ◘

Fabienne Maleysson
avec Gaëlle Landry

Trois étapes pour vaincre

Les poux vivent environ deux mois et les femelles pondent jusqu'à dix œufs par jour pendant trois à quatre semaines. Lorsqu'on s'aperçoit que l'enfant est touché, sa tête abrite donc des poux et des lentes (œufs).

1 On traite une première fois. Poux, mâles et femelles, sont occis. Mais peu de produits sont capables de supprimer les lentes. Il va donc en rester et, petit à petit, certaines vont éclore (il s'écoule six à neuf jours entre la ponte et l'éclosion). On se retrouve donc avec à la fois des lentes et de jeunes poux (encore incapables de pondre).

2 Sept jours après, on traite une deuxième fois. Cela permet d'éliminer les poux qui sont déjà sortis de l'œuf, toutefois quelques lentes pleines peuvent subsister. Elles vont éclore rapidement. Donc, après quelques jours, on se retrouve avec quelques petits poux mais plus de lentes pleines.

3 Sept jours après, on traite une troisième fois et, normalement, il ne reste plus rien.

EN PRATIQUE

Comment vous en débarrasser

- **Jouez la prévention :** si vous avez des enfants, vérifiez leur chevelure en passant le peigne fin une fois par semaine au-dessus d'une surface blanche. Le traitement sera beaucoup plus aisé si les poux sont rares. En revanche, les produits présentés comme préventifs ou répulsifs n'ont pas prouvé leur efficacité. Toujours dans un esprit de prévention, même si la transmission *via* les vêtements est rare, vous pouvez demander à vos enfants de glisser leur bonnet dans la manche de leur vêtement plutôt que de l'accrocher au porte-manteau.
- **Si un membre de la famille est atteint, vérifiez toutes les têtes et traitez de façon concomitante.** Mais seulement ceux sur qui on a trouvé des poux vivants. La présence de lentes vides (blanches) n'est pas un signe d'infestation active par les poux. Si des enfants de moins de 3 ans sont atteints, tentez d'éliminer poux et lentes avec le peigne fin plusieurs jours de suite plutôt qu'avec les produits, quels qu'ils soient.
- **Appliquez le produit généreusement et respectez le temps de pose.** Si un peigne est nécessaire pour étaler le produit, employez un modèle courant, des dents trop rapprochées risquant d'entraver l'application. En revanche, après le rinçage, passez un peigne à poux pour éliminer physiquement les intrus. Pensez à protéger les yeux.
- **Préférez les formes lotions.** N'utilisez pas de spray si votre enfant a des antécédents d'asthme ou de bronchite asthmatiforme : une fillette a succombé à une crise d'asthme en 1997 après l'emploi d'un spray antipoux.
- **Pratiquez les trois traitements à sept jours d'intervalle** (voir schéma ci-dessus).
- **Par mesure de précaution, passez les draps et taies d'oreiller des personnes atteintes à la machine à au moins 50 °C.** Une fois le traitement effectué, vous pouvez laisser les mêmes draps pendant plusieurs jours car même si des lentes subsistent sur les cheveux, elles y sont solidement accrochées et n'ont aucune envie de visiter le lit. Vous pouvez aussi enfermer les bonnets ou vêtements à capuche, brosses et peignes pendant 48 heures dans un sac.

Deux familles d'attaquants

Lorsqu'on est confronté à l'invasion des petites bêtes sur les têtes, on dispose de deux familles de produits : les insecticides neurotoxiques et les étouffeurs, apparus en 2005, dont l'action, mécanique, peut également se révéler efficace.

LES ÉTOUFFEURS

Ces produits tuent les insectes – ce sont donc des insecticides – mais par action mécanique, en bouchant leurs orifices respiratoires. Ils sont composés d'huiles naturelles ou de synthèse. *A priori* moins nocifs que les neurotoxiques, ils sont cependant peu contrôlés. Pour chacun des onze produits de cette catégorie, nous avons demandé aux fabricants de nous fournir leurs études. Nous considérons qu'une étude clinique est bien plus probante qu'une étude *in vitro* puisqu'elle est menée dans les conditions réelles d'utilisation. Notre classement, basé sur ces dossiers, va du plus convaincant au moins étayé. Nous conseillons trois traitements à sept jours d'intervalle (voir encadré, p. 56), même si les notices préconisent autre chose, à moins que l'étude clinique ne prouve que ce n'est pas nécessaire. Sauf indication contraire, le flou dans l'étiquetage de la composition est regrettable. Il rend d'ailleurs inopérante la mention « *À ne pas utiliser en cas de sensibilité à l'un des composants* ». Enfin, lorsque nous n'évoquons pas l'odeur du produit, c'est qu'il est inodore ou ne dégage qu'un parfum discret.

Duo LP-PRO lotion radicale contre lentes et poux
13,99 € la lotion de 150 ml.
Avec peigne
Temps de pose : une nuit ou 8 heures.
Études fournies
Une étude clinique qui montre 100 % d'efficacité sur les poux, mais aussi sur les lentes. Des tests d'irritation cutanée *in vitro* et sur des volontaires (non irritant), et de toxicité par voie orale (non toxique).
Notre avis
Le seul produit dont l'étude montre une efficacité totale sur poux et lentes en une seule application.

Paranix spray
16,90 € le spray de 60 ml.
Avec peigne
Temps de pose : 15 min.
Étude fournie
L'étude clinique montre 92 % d'efficacité sur poux et lentes après une application et 100 % après deux applications.
Notre avis
Deux applications suffisent, c'est appréciable, mais ce produit en spray est déconseillé aux asthmatiques et il est inflammable (un risque évoqué dans la notice mais pas sur l'emballage).

Nyda
8,99 € le vaporisateur de 50 ml.
Avec peigne
Temps de pose : 45 min + 8 heures avec peignage entre les deux.
Études fournies
Une étude clinique qui affiche 97 % d'efficacité sur les poux, après deux applications, et une étude *in vitro* montrant 96 % d'efficacité sur les lentes.
Notre avis
Un produit efficace mais pas très pratique (double temps de pose). En outre, il est inflammable.

Parasidose anti-poux lotion traitante
14,90 € le spray de 100 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 45 min.
Études fournies
Deux études aux résultats presque trop beaux pour être vrais qui montrent une efficacité parfaite du produit sur poux et lentes, et de très mauvaises performances de certains concurrents (qui, par ailleurs, nous ont fourni des études convaincantes).
Notre avis
L'odeur forte de ce produit fait penser à un insecticide domestique et le conseil de 2e traitement 3 à 5 jours après n'a rien à voir avec le cycle de vie du pou. La forme spray est déconseillée aux asthmatiques.

Poux Apaisyl programme 3 en 1
17,90 € le shampooing de 150 ml.
Avec peigne
Temps de pose : 15 min.
Étude fournie
Nous avons reçu le résumé d'une étude qui conclut à une efficacité de 96 % mais, trop concis, il ne permet pas de se faire une idée étayée.
Notre avis
Si l'étude est insuffisamment détaillée, elle révèle en tout cas que le produit n'est pas efficace en prévention des récidives (aucun produit ne l'est), contrairement à ce qui est allégué.

Pouxit lotion anti-poux, poux et lentes
12,50 € le vaporisateur de 100 ml.
8,99 € la lotion de 100 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 8 heures.
Étude fournie
Une étude clinique montrant un taux de « guérisons » de 70 % après deux applications à sept jours d'intervalle.
Notre avis
Ce produit sera moyennement efficace surtout si, se fiant à la notice, on fait l'impasse sur le peignage après rinçage. À noter que, suite à un accident survenu chez une utilisatrice, nous avons essayé d'enflammer ce produit, sans succès.

Altopou lotion anti-poux, anti-lentes
14,60 € la lotion de 100 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 8 heures.
Étude fournie
Pas d'étude clinique mais seulement *in vitro* montrant 100 % d'efficacité sur poux et lentes.
Notre avis
Une étude à confirmer en conditions réelles. La notice n'indique pas quand peigner (avant ou après les 8 heures de pose ?).

Marie Rose shampooing anti-poux et lentes aux actifs naturels
7,41 € le shampooing de 125 ml.
Avec peigne
Temps de pose : 3 min.
Étude fournie
Pas d'étude clinique mais seulement *in vitro* d'après laquelle l'efficacité sur poux et lentes est de 99 %.
Notre avis
Une étude *in vitro* à confirmer en conditions réelles. La notice est inégale avec une liste d'ingrédients précise mais un conseil de traitement le lendemain, sans rapport avec le cycle de vie du pou. →

J. BONNEFOY POUR QC

LES ÉTOUFFEURS

Capipoux
lotion assainissante
10,50 € la lotion de 125 ml.
Avec peigne
Temps de pose : 45 min.
Étude fournie
Pas d'étude clinique mais seulement *in vitro* avec 85 % de succès sur les poux. Des tests d'irritation cutanée (non irritant) et oculaire (faiblement irritant) nous ont également été transmis.
Notre avis
Un produit certifié « Cosmétique écologique et biologique » avec, pour une fois, une liste d'ingrédients exhaustive. Mais qui n'est pas testé sur les lentes alors qu'il prétend les éradiquer. À noter, la présence de substances potentiellement allergisantes.

Paranix mousse poux et lentes
9,99 € la mousse de 100 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 15 min.
Étude fournie
Aucune.
Notre avis
Faute d'étude, nous ne pouvons juger de l'efficacité de ce produit, dont la composition n'a rien à voir avec celle du spray de la même marque.

Itax lotion anti-poux
Attention, ce produit est inflammable.
La forte odeur d'alcool alors qu'aucune mise en garde sur le risque d'inflammabilité n'est présente nous a mis la puce à l'oreille. En approchant une flamme, nous avons pu facilement enflammer cette lotion.
À notre demande, un laboratoire spécialisé a confirmé son caractère inflammable. Aussi avons-nous saisi l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé et la Direction des fraudes pour que ce risque soit signalé sur les notices et emballages. À noter que le fabricant aggrave son cas en étant le seul, avec celui de Paranix mousse, à ne pas avoir répondu à nos demandes de nous fournir une étude d'efficacité.

LES NEUROTOXIQUES

S'ils sont potentiellement nocifs pour l'utilisateur, leur efficacité est reconnue. C'est pourquoi nous n'avons pas demandé leurs études aux fabricants. Mais cette efficacité pourrait être remise en cause par l'apparition de poux résistants. Excepté celle de Marie Rose, les notices de tous ces produits font état de possibles effets secondaires cutanés (irritations, eczéma, urticaire...). Prioderm est à base de malathion, Para plus mélange malathion et pyréthrinoïdes, Marie Rose fait intervenir des pyréthrines naturelles et du vinaigre, tous les autres des pyréthrinoïdes.

Le peigne électrique émet un bruit insupportable, préférez le peigne fin classique. Une fois par semaine, passez-le dans la chevelure de vos enfants au-dessus d'une surface blanche. Si vous repérez des poux, vous pourrez agir avant qu'ils n'aient eu le temps de se multiplier et le traitement sera plus facile.

ALIX/PHANIE

Marie Rose
lotion anti-poux et lentes
8 € la lotion de 125 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 2 à 3 heures. ou toute la nuit en cas de forte infestation.
Notre avis
Une composition aussi simple que le mode d'emploi est confus, avec son temps de pose imprécis et la préconisation de traiter *« pendant plusieurs jours consécutifs »*, sans rapport avec le cycle de vie du pou.
À noter : une forte odeur de vinaigre.

Para plus
antipoux et lentes
9,50 € le flacon pressurisé de 125 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 40 min.
Notre avis
La combinaison des actifs (malathion + perméthrine) risque d'induire une double résistance. Ce produit est interdit aux asthmatiques (aérosol) et inflammable (surtout, ne faites pas fonctionner de sèche-cheveux).

Prioderm contre poux et lentes
12,20 € le flacon pressurisé de 100 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 8 heures.
Notre avis
Une forte odeur d'alcool pour cet aérosol (interdit aux asthmatiques) inflammable (pas de sèche-cheveux). À signaler, la présence de terpinéol qui risque d'induire des convulsions.

Para parapoux
crème anti-poux et lentes
11,30 € la crème de 56 g.
Sans peigne
Temps de pose : 10 min.
Notre avis
Un produit à la forte odeur d'alcool et au mode d'emploi peu précis (peignage *« éventuel »*).

Para spécial poux
anti-poux et lentes
10,40 € le shampooing de 125 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 5 min.
Notre avis
La composition de ce shampooing diffère de celle de la crème sans que l'on sache s'il existe une différence dans l'efficacité ou les indications. Le conseil de traitement le lendemain est sans rapport avec le cycle de vie du pou.

Item anti-poux lotion
12,10 € la lotion en spray de 150 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 10 min.
Notre avis
Un spray sans alcool ni gaz propulseur à préférer aux aérosols.

Pyréflor
lotion antiparasitaire contre poux et lentes
9,20 € la lotion de 125 ml.
Sans peigne
Temps de pose : 5 min.
Notre avis
Le conseil de traitement le lendemain, donné par le fabricant, n'est pas plus pertinent que celui de traiter tous les membres de la famille sans contrôle ou d'appliquer un spray antiparasitaire sur ce qui ne peut être lavé ou enfermé dans un sac.